**Мои впечатления о курсах предмета «Самопознание » в Алматы.**

 Рассматривая в журналах фотографии центра «Бобек», я даже представить себе не могла, что через несколько лет окажусь в фонтанном зале школы –гимназии (мысли могут материлизоваться). Сказать получила впечатление от пребывания во втором «Бобеке», значит ничего не сказать. Удивительное место, там красиво все: деревья, розы (нам северянам особенно радовало глаз, хотелось понюхать каждый цветок), газоны, горы… Когда домашние спрашивали: «Как там?» Отвечала «Я живу в раю.»

 Самопознание – особый предмет, у которого есть свои методы и приемы, которые являются инструментом в руках учителя и отличаются от других дисциплин, тем, что является образованием для сердца и призвано  дополнить современное образование внутренним, нравственно – духовным смыслом.

 Процесс **самопознания** развивается постепенно, часто неосознанно и не всегда просто. Приходится переосмысливать, мучительно думать, иногда мысли приходят как бы ниоткуда, но это большой труд сердца. И не только детского, сам тоже меняешься…

 Квалификация учителя и ее постоянное повышение являются важными факторами при преподавании предмета,  это жизненная необходимость. Процесс обучения в центре заставляет поднапрячься, вложить много сил и энергии для реализации всех идей, которые нам предлагают преподаватели. Было нелегко и первый этап учебы пройден, сразу же попала во второй, в котором нужно провести уроки, интегрировать самопознание в предмет естественно-математического цикла, поработать с учителями и родителями, конечно же не забыть внеурочную деятельность, и все домашние задания требуют решения, а времени мало. Но учителя не бояться трудностей и не только учат детей, но и всю жизнь учатся сами.